

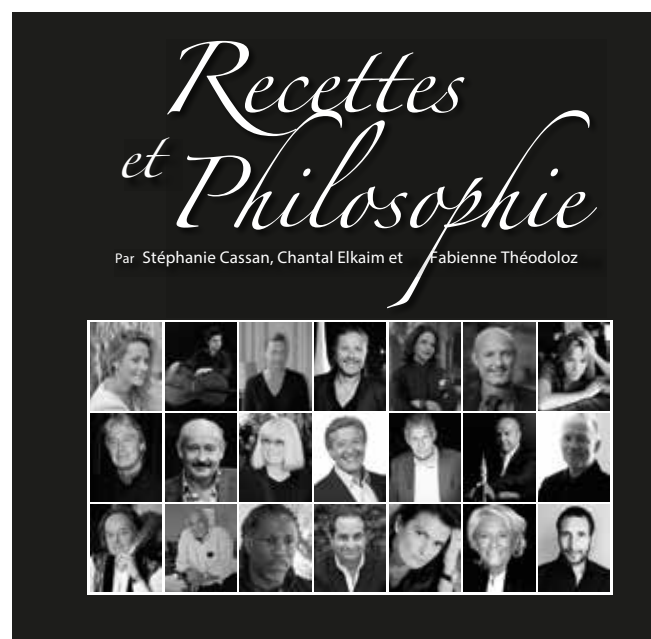
Recettes et Philosophie

« Recettes culinaires et recettes de vie », tel est le propos de cet ouvrage.
Bien manger pour être en bonne santé.

Une recette = une pensée philosophique = une façon de vivre.
Une recette pour trouver le bonheur à table ? Une recette de cuisine pour une recette de l'esprit.

Plusieurs personnalités nous proposent de «philosopher le nez dans l'assiette» :
Pierre Gagnaire, Sylvie Le Bihan, Michel Jonasz, Patrick Sabatier, Géraldine Danon, Philippe Legrand,
Gonzague Saint-Bris, Fatema Hal, Zinedine Soualem, Pierre Cornette de Saint-Cyr, Mireille Darc, Véronique de
Villèle, Diane de Maria, Caroline Faindt, Frank Leboeuf, Laurent Fontaine, Emmanuel Petit, Adrien
Frasse-Sombet, Patrick Baudry, Patrick Poivre d'Arvor, Jimmy Adjovi

Les auteurs — Stéphanie Cassan, spécialisée dans la communication et l'événementiel, a créé deux agences
de communication Virage.S en France et Stefevents au Maroc. Chantal Elkaim, chef d'entreprise et Fabienne
Theodoloz, biochimiste alimentaire, ont fondé il y a 20 ans la méthode Libre Forme 8.



Sortie chez CDP Editions de "Recettes et Philosophie"
le 19 décembre 2016
En vente sur amazon, fnac,

Contact Presse - Stéphanie Cassan
virage@virage-s.com - + 33 6 11 60 75 68